

ЙОД - ЦЕ ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ



**«Якщо Ви бажаєте знищити НАЦІЮ, заберіть ЙОД
з їхнього раціону харчування. Це так просто.»**

(Професор Гай Е. Абрахам, Лос-Анджелес, США.)

Ця книга, у науково–популярній формі, мовою, розрахованою на широке кола читачів, розповідає про головну причину самих поширених серед людей, хронічних захворювань та засобах їх усунення.

Залишати без уваги тему нестачі йоду в організмі ніяк неможна!

Та саме головне, що від нестачі йоду страждають наші діти — наше майбутнє!

Про це неможливо забувати жодної миті, ми повинні діяти з розумінням власного місця у житті та турботою про наших рідних та близьких.

Використовуючи метод, представлений у книзі, ми зможемо не тільки позбутися поняття - ПРОБЛЕМА ЙОДОДИФІЦІТУ, але й почнемо жити легко, в гармонії з природою та оточуючим нас навколишнім світом.



НАДРУКОВАНО В РАМКАХ
НАЦІОНАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ПО БОРОТЬБІ З ЙОДОДЕФІЦИТОМ.
ЗА ІНІЦІАТИВИ УКРАЇНСЬКОГО НАУКОВОГО ТА ВИРОБНИЧОГО ПІДПРИЄМСТВА «ЛАБОРАТОРІЯ «НЕВІД»
СПІЛЬНО З ТОВ «АККОРД» Україна.

РОЗПОВСЮДЖУЄТЬСЯ БЕЗКОШТОВНО



«БІОЙОД Україна» це новітній, високотехнологічний засіб попередження йододефіцитного стану у людей, призначений для широкого застосування в щоденному раціоні харчування.

Йод повинен надходити до організму людини щоденно, в мікро дозах, на протязі всього життя.

Щоденна потреба **йоду** для дітей становить 100 мкг йоду на добу, для дорослих 200 мкг, для вагітних жінок а під час годування грудьми – 350 мкг.

Саме «БІОЙОД Україна» здатен забезпечити потрібну щоденну кількість йоду для Вашої родини.

«БІОЙОД Україна» РЕКОМЕНДОВАНО ВЖИВАТИ:

- ДІТИ ДО 14 РОКІВ – 1 – 1,5 мл на добу, що дорівнює 100 – 150 мкг ЙОДУ.
- ДОРΟΣЛИМ ВІД 14 РОКІВ – 2 – 2,5 мл на добу, що дорівнює 200 – 250 мкг ЙОДУ.
- ЖІНКАМ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ ТА ГОДУВАННЯ ГРУДЬМИ – 3,5 мл на добу, що дорівнює 350 мкг ЙОДУ.

ОДНІЄЇ УПАКОВКИ «БІОЙОД Україна» ВИСТАЧАЄ НА 4 МІСЯЦІ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ, ТА НА 8 МІСЯЦІВ ДЛЯ ДІТЕЙ.

ЦЕ БЕЗПЕЧНИЙ ТА ДОСТУПНИЙ ЗАСІБ, ЗДАТНИЙ ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМУ ЙОДОДЕФІЦИТУ У ВАШІ РОДИНИ.

ЗДОРОВ'Я ЦЕ ПРОСТО

Сьогодні у всіх світових засобах масової інформації гостро піднімається проблема нестачі йоду в організмі людини. Це дійсно важлива та невідкладна тема, що потребує до себе уваги всіх та кожного. Йододефіцит здатен вивести з строю практично всі органи та системи нашого організму. А при сучасному образі життя кожен третій з нас підпадає до даного процесу.

Що стосується йододефіциту, то він на жаль ніколи не минає безслідно, і це провокує виникнення та розвиток майже всіх хронічних захворювань, а це:

- Зоб з порушенням щитоподібної залози.
- Порушення функцій залоз внутрішньої секреції, а також водно-сольового обміну, обміну білків, ліпідів, вуглеводів, метаболічних процесів в організмі.
- Вихід зі строю функцій формування тканин та споживання ними кисню.
- Повна розбалансованість діяльності нервової системи, мозку та опорно-рухового апарату (остеопороз, остеохондроз, артроз, артрит, радикулит).
- Повне або часткове порушення репродуктивної функції — безпліддя, викидні, мертво-народження, передчасні пологи, токсикози при вагітності, нестача молока у годуючих матерів, патологія полових та молочних залоз (фібриома, кіста, мастопатія, простатит).
- Висока смертність немовлят, кретинізм, глухонімота, відставання в психічному і фізичному розвитку.
- Прогресуючі серцево-судинні захворювання (аритмія, атеросклероз, варикоз).
- Негативний вплив на діяльність печінки (холецистити, камені в жовчному міхурі).
- Анемія, зміни зовнішнього вигляду і властивостей шкіри, волосся, нігтів, слабкість і м'язові болі.
- Онкологічні захворювання.

Таким чином, залишати без уваги тему нестачі йоду в організмі ніяк не можливо!

Навчившись прислухатися до своєї фізіологічної субстанції, регулюючи ті чи інші процеси життєдіяльності, ми зможемо не тільки забути про поняття «ПРОБЛЕМА ЙОДОДЕФІЦИТУ», а й почнемо жити — в гармонії з природою і навколишнім світом людей.

Все просто!

ЕПОХА ЙОДОДЕФІЦИТУ

ПАРАДОКСИ МЕДИЦИНИ

Вельми цікавий факт — близько сотні років тому, йод називали «універсальною медициною».

І знаєте чому? Він вважався найбезпечнішим, найефективнішим і широко розповсюдженим засобом при лікуванні будь-яких мислимих і немислимих захворювань, які не піддавалися та не піддаються лікуванню іншими методами.

Наприклад, на 1956 рік існувало 1 743 лікарських засоби, до складу яких входив йод в діапазоні від 40 000 до 100 000 разів більше, ніж сьогоднішній стандарт споживання йоду.

Задумайтеся про це!

Ось і виходить, що наші з вами батьки, а також дідусі та бабусі, вживали і лікувалися неймовірно великою кількістю йоду, в наш час така кількість вважається отрутою, а не ліками, і набагато менше хворіли.

Що цікаво, японці таких стандартів дотримуються досі. Палять та вживають алкогольних напоїв вони більше, але і живуть довше нас — на 22 роки і при мінімальній кількості хворих.

Чи означає це, що наші предки і нинішні японці з іншого «тіста», а ми просто слабаки для такої ж кількості йоду?

Давайте звернемося до нашої стандартної медицині. Ми йдемо до лікарів за допомогою від недуг, вони, природно, ставлять нам діагноз, після чого призначають ліки саме від одного захворювання, абсолютно не враховуючи того, що людський організм — це цілісна система. Лікують щось одне і прекрасно розуміють, що вони завдають шкоди всім іншим органам і системам. На доказ цього візьміть хоча б інструкцію із застосування практично будь-якого препарату. Там ви знайдете, що побічних ефектів і протипоказань більше, ніж користі.

Але кількість всіляких ліків з кожним днем все збільшується, тільки ось статистика захворювання зростає в арифметичній прогресії. Просто парадокс!

Напрошується закономірне питання: чому медицина стала свого роду статистичним органом, і чому вона не може допомогти нам?

КАЗКА ПІД НАЗВОЮ «ЙОДОБОЯЗНЬ»

Як ви зрозуміли з вищесказаного, в колишні часи йод був «універсальною медициною» — практично не було захворювань, яких би він не лікував. Як же так вийшло, що існувала ця прекрасна медицина, а зараз її немає, або ж вона є але ледве дихає? І чому йод нині визнаний тільки в мізерних дозах, а це, як говориться, «як мертвому припарка». Зараз головний світовий лікар в особі ВООЗ визнає, що 90% захворювань пов'язано з йододефіцитом, і населення 129 країн світу відчуває йододефіцит. Щоб вирішити цю проблему, вони застосували подвійний стандарт, знаючи, що був такий прекрасний минулий досвід лікування, як йод. Вони занижили дозування до такої міри, що він просто перестав працювати, а ще склали байку під назвою «йодобоязнь» про те, що йод у великих дозах шкідливий і навіть смертельний. А для поповнення йоду вони почали пропагувати насичення їм продуктів харчування — сіль, хліб.

Чому так сталося?

На думку експертів ВООЗ, проблема йододефіциту зараз настільки велика та важлива, що подолання її стане такою ж перемогою охорони здоров'я, як і ліквідація натуральної віспи та поліомієліту.

Сучасна медицина вся куплена, хвороби прогресують. Разом з цим і річний обіг фармацевтичних компаній, які виробляють «фармацевтичну хімію», виріс до 3-х трильйонів доларів США. Зрозуміло, що ВООЗ лобіює інтереси великих фармкомпаній. Хто буде купувати їх ліки, якщо люди будуть здоровим?!

«БОЖЕСТВЕННИЙ ФЕНОМЕН»

Необхідно враховувати ще одну важливу роль йоду — природно закладену функцію захисту організму від патогенних мікроорганізмів, вірусів, бактерій, грибків та паразитів.

Останнім часом ми ще ближче підходимо до закінчення ери використання антибіотиків, у зв'язку з розвитком та підвищенням опірності мікроорганізмів, лікарняних супербактерій, нових штамів вірусів та паразитів, до дії лікарських засобів.

Сила йоду в якості негативно зарядженої речовини, здатна знищувати всі хвороботворні мікроорганізми: плісняву, грибки, віруси та паразитів в організмі людини, притому що у останніх не виробляється резистентність (адаптація) до його дії.

Багаторічні дослідження Американських науковців, за програмою «ЙОД», виявили цікавий феномен, йод діє виключно вибірково, негативно впливаючи тільки на «ЧУЖИХ», жодним чином не зачіпає корисну мікрофлору, та не наносючи жодного негативного впливу на організм людини.

Пояснити таку вибіркковість дії йоду з наукової точки зору науковці не змогли, та визначили: ця властивість — просто божественна.

ВИСНОВОК!

Йод засвоюється щитоподібною залозою і відновлює її функції.

Йод добре сприяє очищенню крові від холестерину та токсинів.

Йод нормалізує діяльність травної та серцево-судинної системи.

Йод покращує роботу печінки, регенерує тканини.

Йод — відмінний антиоксидант, він знищує віруси і бактерії в організмі і поступово відновлює втрачене здоров'я.

Йод — надійний лікувально-профілактичний засіб від розвитку онкологічних захворювань, мастопатії, цукрового діабету, хронічних інфекцій, виразок, гастриту і навіть карієсу.

Постачання йоду в достатній кількості до організму матері з моменту зачаття забезпечує нормальний розвиток плоду і зменшує загрозу викидня на 50%.

Йод особливо необхідний дітям для гармонійного, інтелектуального і фізичного розвитку.

Йод омолоджує шкіру.

Ми вимагаємо від лікарів допомоги, але чим вони можуть нам допомогти, коли самі є в'язнями медичних стандартів, нав'язаних тим же ВООЗ, і самі хворіють не менше нашого?

Тільки подивіться на сьогоднішній стан здоров'я нації і нашої системи Охорони здоров'я! А тепер подумки спрогнозуйте розвиток подій в недалекому майбутньому. Що ви бачите?

Вся ця надана інформація — це лише сама верхівка айсбергу, аналізу багаторічної роботи і великого досвіду наших попередників. Це покоління зробило величезний прорив не тільки в медицині. Вони перші полетіли в космос, винайшли радіо, телебачення, автомобілі, телефон і всі ті блага, якими ми успішно користуємося. Хіба можна їм не довіряти? Якщо ви рішуче налаштовані кардинально поліпшити своє здоров'я і здоров'я своїх близьких, почніть з малого — просто спробуйте диво-йод.

ДЕФІЦИТ ЙОДУ В УКРАЇНІ

У листопаді 2008 року в рамках II-го національного ендокринологічного тижня в Києві були представлені результати досліджень, присвячених проблемі йододефіциту в Україні, його впливу на здоров'я нації, можливі наслідки ігнорування цієї проблеми і необхідні дії для поліпшення ситуації, що склалася.

Йодний дефіцит — проблема світового масштабу. З метою його виявлення і запобігання захворювань, викликаних йододефіцитом, впроваджуються цілі державні програми, в ході яких здійснюються регулярні обстеження щитоподібної залози. І як показують результати досліджень, більшість країн успішно досягають цілей поставлених даними програмами, завдяки чому кількість захворювань, пов'язаних з дефіцитом йоду в організмі людини, істотно знижується.

В Україні ж, навпаки, дана проблема з кожним роком набуває все більшої глобальності. Доказом критичності ситуації стала низка доповідей відомих ендокринологів: Кандидата медичних наук Зелінської Н. Б., Доктора медичних наук Кравченко В.І. та Кандидата медичних наук Маменко М. Є. Були висвітлені теми стану вирішення проблеми йодного дефіциту в світі в цілому і в Україні зокрема, а також йшлося про вплив йододефіциту на виникнення патологій у дітей. Як з'ясувалося, близько 38 мільйонів українців відчувають йодний дефіцит різного ступеня.

З 417 000 щорічно народжених дітей, 341 з яких вже мають вроджений йодний дефіцит.

Дослідження йододефіциту в Україні Інститут ендокринології проводить уже понад 10 років і свідчить, що зоб зустрічається більш ніж у 5% населення у всіх областях України. Це говорить про те, що всі жителі України (кожен з нас) схильні до дефіциту йоду і виникнення патологій в результаті небального ставлення до свого здоров'я. Що характерно, на відміну від інших країн, в Україні абсолютно відсутня культура регулярного обстеження загального стану здоров'я і щитоподібної залози зокрема.

Крім цього, багато захворювань, спричинених нестачею йоду в організмі, не мають явних симптомів (зрозумілих для звичайних українців), які вказують на причини їх виникнення.

Якщо вчасно вживати необхідних заходів, щодо його профілактики та лікування, то можна легко уникнути цієї проблеми.

У період з 1997 по 2000 рік спостерігалася слабка йодна забезпеченість населення — споживалося менше 100 мкг. на добу, і практично вся територія України потрапляла в зону ризику. На сьогоднішній день ситуація залишається плачевною: лише 18% українських сімей роблять хоч якісь заходи по заповненню йодного статусу організму. Шокуючими були результати дослідження, проведеного експертами ВООЗ в 2007 році. Україна зайняла останнє місце за рівнем йодного забезпечення в Європі. За цими ж даними, що ми бачимо, наприклад, Грузія, показала вражаючі результати боротьби з йододефіцитом в ході різних профілактичних дій — з 7% в 1995 році до 91% в 2007 році.

Дані показники доводять, що проблема йодного дефіциту може бути легко розв'язна, і вони повинні стати орієнтиром для України.

Брак йоду особливо небезпечний для вагітних жінок, жінок дітородного віку, дітей і підлітків.

По-перше, він призводить до безпліддя, не виношування вагітності, мимовільних абортів і мертвонародження.

По-друге, з дефіцитом йоду пов'язують кретинізм і патології розвитку у новонароджених. Зокрема, в районах з великим дефіцитом йоду (споживання йоду нижче 20 мкг. на добу) від 1 до 10% населення мають ознаки кретинізму, 5-30% — легкі моторні порушення і психічні розлади. У 30-70% населення таких регіонів відзначається зниження розумових здібностей. Оскільки основні функції мозку закладаються на ранніх стадіях внутрішньоутробного життя, а терміни його формування обмежені, недолік потрібних гормонів у матері може призвести до незворотних наслідків. Також щитоподібна залоза впливає на розвиток кісток скелета, і її захворювання призводять до припинення росту дитини.

В Україні у 2007 році кількість мертвонароджених дітей у порівнянні з 2006 роком збільшилася на 25%. Близько 20% українських сімей стикаються з проблемою безпліддя. Крім того, за прогнозами, внаслідок йододефіциту протягом наступних 10 років може з'явитися на світ близько 6 000 дітей з вродженим кретинізмом, 18 000 — розумово відсталих і близько 320 000 будуть зазнавати труднощів при навчанні.

Єдиним способом запобігання існуючій проблемі є регулярне й правильне споживання йодовмісних продуктів.

(За матеріалами II-ої національної Ендокринологічної тижні)

У 21-му столітті населення України страждає від інфекційних і неінфекційних захворювань життєво важливих органів через те, що проживає в дуже «хворому» світі. Медицина проти цих хвороб безсила і непереконлива. І ми всі опинилися в живій черзі за болісною смертю. Щорічно світова фармацевтична промисловість випускає десятки тисяч тон різних медпрепаратів, які у величезній кількості завозяться в нашу країну, а хвора нація сумлінно споживає їх у таких обсягах, які раніше ніколи не фіксувалися. Сімейні фінансові витрати на лікарські препарати стали сумісними з витратами на купівлю продуктів харчування, що виходить за рамки здорового глузду.

Безумовно, коли офіційно буде визнано, що наявність в достатній кількості в організмі йоду є профілактикою таких захворювань, як СНІД, онкозахворювання, сифіліс, туберкульоз, грип і різні паразитарні захворювання, то проблема йододефіциту займе ще більш високе місце. За неофіційною статистикою, всі діти України мають патологію щитоподібної залози. Ми недооцінюємо і недостатньо приділяємо уваги проблемі йододефіциту.

Йод в організм людини повинен надходити в невеликих, але достатніх кількостях, постійно і на протязі всього життя, і повинен бути визнаний обов'язковою невід'ємною складовою частиною добового раціону харчування.

Навіть якщо вас обійшли тяжкі хвороби, пов'язані з нестачею йоду в організмі (такі, як зоб, розумова відсталість, імпотенція, безпліддя), наслідки йододефіциту ви відчуєте в зниженні імунітету (особливо в зимово-весняний період), а також в зниженні працездатності, швидкої стомлюваності, порушенні сну.

Йод в організм людини повинен надходити постійно і в необхідній кількості на протязі всього життя. Це було передбачено природою, і тільки для цього хімічного елемента нею був створений спеціальний орган — щитоподібна залоза.

Йод, що міститься в фармацевтичних препаратах і йодованій солі, знаходиться в різних хімічних сполуках, які практично не засвоюються і погано виводяться з організму. Для вирішення проблеми йододефіциту він не підходить. Урядові програми усунення йододефіциту, якими затверджено застосування вищевказаних хімічних сполук, не вирішуючи до кінця проблеми, завдають невинної шкоди здоров'ю людей.

Тільки під впливом гормону кальцітаніну, що виробляється щитоподібною залозою, наш організм засвоює кальцій, який потрібен для відновлення нервових і кісткових тканин.

Дефіцит кальцію в організмі викликає уповільнення росту, руйнування зубів, недоумство. Вживання кальцію при йодній недостатності веде до відкладення кальцію на стінках судин і їх затвердінню, а в подальшому — і закупорюванню.

А це інсульти та інфаркти, на які припадає половина всієї смертності населення, велика частина якого перебувала в розквіті сил.

У процесі життєдіяльності відбувається оновлення всіх органів і тканин (в тому числі і кісткової), кальцій з яких вимивається разом з відкинутими організмом клітинами. Знову утворена кісткова тканина без достатньої кількості кальцію стоншується, і в результаті ми отримуємо остеопороз: кістки стають настільки тонкими й тендітними, що ламаються під вагою тіла.

Вплив дефіциту кальцію в нервовій тканині:

- ◆ Знижується зір, погіршується слух;
- ◆ Порушується координація рухів;
- ◆ Психічні розлади;
- ◆ Недоумство.

Незасвоєний кальцій, накопичуючись в організмі:

- ◆ Ізвістка хребет;
- ◆ Утворює шпори на ногах;
- ◆ Ізвістка наші суглоби;
- ◆ Відкладається між кістками пальців ніг, деформує стопу, викликаючи її жорсткість і біль при ходінні.

Йод захищає організм від вірусів і мікробів в такий спосіб — через щитоподібну залозу за 17 хвилин проходить вся кров. За цей час секретований залізом йод вбиває нестійких мікробів, а більш стійкі мікроби і віруси істотно послаблюються, за рахунок руйнування їхньої оболонки.

При кожному повторному проходженні через щитоподібну залозу вони стають все слабкішими, поки остаточно не гинуть.

Йод відповідає за формування, розвиток та збереження розумових здібностей людини.

За даними ЮНІСЕФ, діти, що народжуються в йододефіцитних районах, мають на 10–20% нижче коефіцієнт інтелектуальних здібностей порівняно з тими, хто народився в безпечних районах. Діти, що народжуються з ознаками кретинізму — результат недостатнього споживання йоду їх матерями.

Вікове слабоумство - це також недолік в організмі йоду. Нестача йоду проявляється і у вигляді психічних захворювань (розладів).

Для підлітків наявність йоду в достатній кількості має життєво важливе значення.

Його недолік викликає:

- ◆ Затримку розумового розвитку;
- ◆ Затримку фізичного розвитку;
- ◆ Відставання в рості;
- ◆ Порушення статевого розвитку;
- ◆ Погіршення функціонального стану центральної нервової системи, поява дратівливості;
- ◆ Зниження імунітету;
- ◆ Ризик онкологічних захворювань;
- ◆ Ураження внутрішніх органів і систем;
- ◆ Розвиток в організмі паразитарних форм.

Йод — найважливіший мікроелемент, що запускає роботу імунної системи (без нього вона не працює).

Він єдиний мікроелемент, що захищає організм людини від всіх видів стресів і радіації. Його недостатня кількість в організмі і пов'язані з цим порушення функції щитоподібної залози чинять негативний лавиноподібний вплив на всі функції організму. Йод життєво необхідний людині: замінити цей мікроелемент нічим не можна, він потрібен нам, як повітря і вода.

За твердженням експертів Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я з нестачею йоду в організмі людини пов'язані 90% захворювань.

120 країн визнали, що нестача йоду є серйозною проблемою на шляху досягнення здорового суспільства, яка гальмує соціальний та економічний розвиток будь-якої країни. Уряди багатьох країн, в тому числі і нашої, регулярно приймають і затверджують чергові програми з подолання йододефіциту. Але вони не досягають мети через формалізм і некомпетентність у вирішенні цієї проблеми, а існуючі ліки і профілактичні методи не вирішують цієї проблеми через малу ефективність і непридатності. Об'єктивна, реальна загроза йододефіциту ніде і ніким не висвітлюється, населення позбавлене повноцінного і правдивого уявлення про масштаби проблеми йододефіциту і про ті негативні наслідки, які ця проблема приносить людям.

ЙОДОДЕФІЦИТНІ СТАНИ

Гормональні порушення, пов'язані з нестачею йоду, часто носять не виражений характер, і тому такий дефіцит отримав назву «ПРИХОВАННИЙ ГОЛОД». Найчастіше люди навіть не підозрюють про наявність у них йододефіциту в тій чи іншій мірі.

Вони просто не розуміють, чому настільки дратівливі або, навпаки - пригнічені, швидко втомлюються, потребують тривалого відновлення сил, мають порушення сну, часто хворіють на інфекційні захворювання, мають порушення статевих функцій, часто витрачають масу сил, часу і грошей на лікування локальних проявів йододефіциту.

Виявлено, що у хворих на рак вміст йоду в організмі різко знижений, а у жінок з раком грудей йод в організмі практично відсутній.

Всесвітня Організація Охорони Здоров'я визнала:

- ♦ Як мінімум 1,572 млрд. чоловік, а це чверть населення нашої планети, постійно страждають від погіршення здоров'я внаслідок йододефіциту.
- ♦ 600 млн. людей в світі, в тому числі 11% жителів Європи, страждають від виражених клінічних наслідків йододефіциту — збільшення щитоподібної залози.
- ♦ 45 млн. розумово відсталих дітей в світі, до них відносяться і 100 000 дітей, народжених з ознаками кретинізму — це теж результат недостатнього споживання йоду ними та їхніми матерями;
- ♦ У 43 млн. населення нашої планети йододефіцит проявляється у вигляді психічних захворювань.

120 країн визнали, що нестача йоду — це серйозна проблема на шляху розвитку суспільства, яка гальмує його соціальний і економічний розвиток.

Ось неповний список хвороб і порушень, викликаних нестачею йоду в організмі:

- ♦ Зоб, порушення функції щитоподібної залози;
- ♦ Порушення функцій залоз внутрішньої секреції (а також водно-сольового обміну, обміну білків, ліпідів, вуглеводів, метаболічних процесів в організмі);
- ♦ Аритмія, атеросклероз, негативний вплив на діяльність серцево-судинної системи і печінки;
- ♦ Порушення функцій формування тканин, а також функції споживання цими тканинами кисню;
- ♦ Порушення діяльності нервової системи людини, мозку, статевих і молочних залоз;
- ♦ Грудний і поперековий радикуліт, слабкість і м'язові болі;
- ♦ Анемія;
- ♦ Зміни зовнішнього вигляду і властивостей шкіри, волосся, нігтів в результаті поганого засвоєння кальцію;
- ♦ Порушення репродуктивної функції: безпліддя, викидні, мертвонародження, передчасні пологи, токсикози вагітності, недолік молока у годуючих матерів;
- ♦ Висока смертність немовлят, кретинізм, глухонімота, відставання в психічному і фізичному розвитку у дітей.

При вагітності, у жінок, потреба в йоді збільшується у 2-ва рази.

Жінки дітородного віку вважаються однією з найбільш вразливих груп, оскільки дефіцит йоду може призвести до безпліддя.

Якщо ж при наявності подібного дефіциту і нестачі тироїдних гормонів у жінки все ж настає вагітність, то є велика ймовірність, що вона не зможе виносити дитину у визначений термін. Але навіть якщо малюк народжується вчасно, то тироїдних гормонів йому не вистає так само, як і його матері. Звідси - різні відхили в розвитку, які ми спостерігаємо у новонароджених.

Не менш важко реагують на нестачу йоду діти підліткового віку.

Для підростаючого покоління, у якого організм ще тільки формується, наявність йоду в організмі в достатній кількості вкрай важливо. Розвиток в цей період відбувається так швидко, що, наприклад,

зростання за рік може збільшитися на 15 см. І тільки достатня кількість тироїдних гормонів здатна забезпечити нормальний перебіг цього процесу.

Якщо взяти до уваги той факт, що все населення України живе на територіях ендемічних по йододефіциту, то стає зрозумілим: тільки шляхом збалансованого харчування нереально заповнити щоденну норму споживання йоду.

Статистика показує, що наше населення вживає йод в 3-5 разів менше норми!!!

ЯК ПЕРЕВІРИТИ РІВЕНЬ ЙОДУ В ОРГАНІЗМІ

Нажаль на сьогодні, в Україні, в лабораторних умовах достовірно-дієвої методики визначення чи достатньо наш організм забезпечений у йоді — немає.

У медичній практиці застосовуються два методи:

♦ **ПЕРШИЙ:** полягає у наявності йоду в сечі, надлишки якого виводяться з організму. Висновок базується на тому, що якщо йод у сечі присутній у кількості від 100 мкг., відповідно організм забезпечений у йоді достатньо, якщо менше, то наявні признаки йододефіциту.

На думку фахівців — ці показники не можуть використовуватись при підтвердженні йододефіцитних станів, так як на разовий аналіз наявності йоду в сечі впливає безліч факторів, які повинні враховуватися, додатково.

♦ **ДРУГИЙ:** заснований на аналізі гормонів, які виробляються щитоподібною залозою, якщо гормональний фон порушений то відповідно робиться висновок, що наявні признаки захворювань щитоподібною залози. Якщо гормони у нормі — значить і з йодом все в порядку.

Цей метод жодним чином не можна застосовувати при перевірці, чи в достатні кількості Ви отримуєте йод в раціоні харчування, так як він вказує виключно на наявність захворювань, які вже виникли в наслідок тривалого дефіциту йоду.

♦ **ОДАК Є МЕТОД ЯКИМ ЩЕ У РАДЯНСЬКІ ЧАСИ КОРИСТУВАЛИСЯ МЕДИКИ НА АТОМНИХ СТАНЦІЯХ:**

Визначити дефіцит йоду в організмі можливо за допомогою простого тесту в домашніх умовах, ще до проявів явних симптомів. На внутрішні поверхні передпліччя необхідно нанести три горизонтальні лінії довжиною 3–4 см. розчином звичайного, аптечного 5% йоду, в якості аплікатору використовують ватну паличку.

Полоси повинні бути різної товщини, та насиченості: від самої тонкої, світлої до темно-коричневої жирної лінії. Наносять йод на шкіру перед сном. Результат тесту оцінюють з ранку, через дванадцять годин після нанесення:

- Якщо на шкірі залишилося дві смужки з середнім і сильним, інтенсивним забарвленням — дефіцит йоду відсутній.
- На наявність недолику йоду в організмі вказує зникнення двох полосок.
- Якщо на шкірі не залишилось жодної лінії — це свідчить про виражений дефіцит йоду в організмі, що потребує нагального усунення.

ДЕ БРАТИ ЙОД?

Секрет успішної роботи щитоподібної залози в тому, що йод має надходити в мікродозах і протягом усього життя людини постійно.

Йод необхідний людині, як повітря і вода, життя без нього неможливе, за все життя йоду необхідно не так вже й багато — всього-то чайна ложка. Та де ж його взяти і чому проблема йододефіциту та пошуки шляхів його усунення стають все більш актуальними питаннями.

ЙОД У ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ.

У живий організм йод повинен надходити природним шляхом: з їжею, водою і повітрям. Основне джерело йоду — рослинні і тваринні продукти. Однак нерозумна діяльність людини призвела до порушення екологічного балансу, внаслідок чого істотно знизився вміст йоду в навколишньому середовищі.

І якщо вміст йоду в поверхневих водах і ґрунті низький, то і концентрація йоду в рослинах і тваринах, що вживаються в їжу, буде низька. Як наслідок — йододефіцит.

У різних біохімічних регіонах вміст йоду в добовому раціоні людини коливається. У ґрунтах і рослинах у більшості біохімічних зон, майже на всій території України, йод міститься в недостатній кількості і не збалансований з іншими мікроелементами. Крім того, ситуація ускладнилася аварією на Чорнобильській АЕС, тому проведення йодо-профілактичних заходів на цих територіях вкрай актуально.

Географія йодного дефіциту різноманітна. До того ж у зв'язку з Чорнобильською трагедією положення стало катастрофічним. Практично кожен п'ятий житель нашої країни має відхилення в стані щитоподібної залози.

ЙОДОВАНА СІЛЬ.

Найпростішим і найдавнішим засобом профілактики йододефіциту вважають вживання йодованої солі. У всьому світі сіль йодують ще з 1920 року. Практично це єдиний спосіб профілактики йододефіциту, доступний на даний час для широких мас.

Однак йодована сіль має ряд серйозних недоліків:

- При температурній обробці (при приготуванні їжі) — значна кількість йоду втрачається;
- Надлишки солі шкідливі для організму, а при деяких захворюваннях сіль взагалі протипоказана;
- Для того, щоб з хімічної сполуки йод потрапив в кров, організму людини необхідно виконати додаткову роботу.
- Оскільки йодовану сіль отримують шляхом додавання йодату калію в кількості 25-35 грам на 1 тунну солі, то самим серйозним недоліком, яким володіє йодована сіль, є нерівномірність розподілу малих кількостей йодовмісних компонентів у загальній масі.
- Крім того, є ще одне «АЛЕ»:

Йодат калію є сильним окислювачем і в суміші з органічними речовинами може призвести до їх незворотнього окислення і хімічної модифікації з утворенням речовин з невизначеними хімічними властивостями. Використання його в якості засобу йодування є хімічно необґрунтованим, так як при його розчиненні не утворюються іони йоду. Якщо уважно дослідити хімічні властивості, то розкладання йодата на кисень і йодистий калій відбувається при дуже високій температурі. Можливо розкладання даної речовини в організмі за рахунок ферментів. Однак сильні окислювальні властивості йодату калію ушкоджують ферментативні системи і викликають появу супероксидного радикала, який є сильним регулятором обмінних процесів в організмі.

Даний радикал у високих концентраціях може повернути окислювально-відновлювальні процеси в організмі в бік посилення окислювальних реакцій. Це може привести до закислення і незворотніх змін, процесів синтезу і швидкої витрати необхідних організму речовин без їх подальшого відновлення.

Практика профілактики йодної недостатності йодованою сіллю показує, що надмірне вживання останньої може призвести до розвитку гіпертиреозу. І недавні спалахи гіпертиреозу в Україні, що збіглися з впровадженням йодної профілактики серед населення з використанням синтетичної речовини - йодату калію, вказують на необхідність негайного перегляду даного методу в рішенні проблеми.

ЙОДОВІСНІ ЛІКАРСЬКІ ПРЕПАРАТИ, ВІТАМІНИ та ФУНКЦІОНАЛЬНІ ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ.

При сучасному рівні фармацевтики вирішити проблему йододефіциту здавалося б просто: пішов в аптеку, купив йодовмісний препарат, випив чайну ложку, або з'їв пігулку і живеш спокійно. Але проблема, на жаль, не вирішується так просто.

Секрет успішної роботи щитоподібної залози в тому, що йод має надходити в мікродозах і протягом усього життя людини постійно.

Крім того, організм вкрай негативно ставиться до будь-якого концентрованого на нього впливу і відповідає різними порушеннями, збоями і побічними ефектами. Йод, що міститься в фармацевтичних препаратах, знаходиться в різних з'єднаннях, і для його засвоєння організм повинен провести додаткову роботу з істотними енергетичними витратами.

Йод що використовується у фармацевтичній промисловості, це той самий сумнозвісний йодат калію який має тіж самі недоліки, як і при йодуванні солі, про що наводилося вище.

Крім того лікарські препарати, що містять йод у вигляді йодидів та йодатів калію, мають безліч протипоказань з якими Ви можете ознайомитись в інструкціях до цих засобів, та додатково !!! не рекомендовані до вживання вагітними , дітьми та людьми похилого віку, яким навпаки повноцінна наявність йоду в щоденному раціоні харчування вкрай необхідна.

ВИСНОВОК!

Міжнародна практика проведення профілактичних заходів свідчить: споживання постійної профілактичної дози йоду (у вигляді йодидів і йодатів калію) не відповідає попиту організму і служить однією з причин наявності побічного негативного ефекту йодних добавок — індукованого йодом гіпертиреозу.

Існуючі методи вирішення проблеми йододефіциту не є прийнятними на всі 100%. І не випадково вчені всього світу протягом багатьох років б'ються над вирішенням цієї проблеми, адже її рішення має величезне значення для кожного з нас.

- ♦ Як забезпечити організму антиоксидантний захист?
- ♦ Як дати організму потрібну кількість йоду, який би легко засвоювався щитоподібною залозою, і також легко його надлишки виводилися з організму? Щитоподібна залоза для своїх потреб постійно бере тільки достатню їй кількість йоду. Якщо надлишки йоду не виводити, він пошкоджує видільну і серцево-судинну системи, веде до захворювань шлунково-кишкового тракту, раку легенів і шкіри, утворюються злоякісні утворення.

Таким чином постало нагальне питання в розробці принципово нового препарату здатного усунути йододефіцит та пов'язані з цим захворювання, як в національних програмах на рівні держав, так і в індивідуальному повсякденному житті кожної родини. Засобі — безпечному, дієвому та доступному для широких верст населення і таким продуктом став препарат «БІОЙОД Україна» - результат напрацювання десятиків років, історія якого розпочалася ще у 30-х роках в Радянському Союзі.

«БІОЙОД УКРАЇНА»

«БІОЙОД Україна» — інноваційний, унікальний комплексний препарат, який з успіхом вирішує проблему профілактики йододефіциту завдяки вмісту ОРГАНІЧНОГО ЙОДУ та збалансованого комплексу мікроелементів – ЗАЛІЗА, КОБАЛЬТА, МАРГАНЦЮ, МІДІ та ЦИНКУ — для щоденного вживання.

ІСТОРІЯ ПРЕПАРАТУ.

«БІОЙОД Україна» — це результат понад 80-ти річної роботи наукових груп, під керівництвом видатних вчених, результатом чого з'явився препарат йоду, який за науковою новизною, технологією виробництва та складом випередив свій час, та на сьогодні немає аналогів у світовій практиці.

Історія препарату розпочалась ще в 1937 році.

В результаті досвід використання суміші йоду з картоплею був з успіхом застосований в усіх інших таборах регіону для профілактики та боротьби з хворобою.

Після звільнення Володимир Онуфрієвич продовжив вивчати властивості йоду та створення препарату на його основі, для профілактики йододефіциту та лікування широкого спектру захворювань.

КОСТЮК ВЯЧЕСЛАВ ПАВЛОВИЧ

У 60-х – 70-х роках група Костинюка В'ячеслава Павловича, працювала над електрохімією галогенних з'єднань у розчинниках на базі Казахстанського Державного Університету, досвід якої ліг в основу формули майбутнього продукту.

ЗЕЛЬЦЕР МИХАЙЛО ЮХИМОВИЧ

Окремий внесок в розробку препарату, вивчення його властивостей, клінічні дослідження та введення в медичну практику вніс видатний вчений Доктор медичних наук, Професор Зельцер Михайло Юхимович — легенда лікарського світу Казахстану, один з самих відомих та титулованих лікарів, наставник цілого покоління ендокринологів, організатор першої кафедри ендокринології в інституті вдосконалення лікарів, автор розробок для лікування захворювань щитоподібної залози.

НУРОКОВ СВЯТОСЛАВ ШАЙДІЯРОВИЧ

Особливий вклад в практичний досвід використання препарату на практиці внесено Клінікою доктора Нурокова Святослава Шайдіяровича. Саме на її базі була показана ефективність препаратів на основі високомолекулярного з'єднання йоду в терапії захворювань внутрішніх органів, гінекологічних та онкологічних захворювань.

Вся представлена в цій книзі інформація базується виключно на науково підтверджених дослідженнях які проводились понад 80 років видатними науковцями сучасності.

«БІОЙОД Україна» — УНІКАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ.

Профілактика йододефіцитних станів, в даний час, є пріоритетним завданням вітчизняної охорони здоров'я, причому корекція дефіциту йоду практично на всій території України повинна проводитись постійно.

Унікальний комплексний препарат «БІОЙОД УКРАЇНА» з успіхом вирішує проблему профілактики йододефіциту завдяки вмісту в ньому органічного йоду та ряду мікроелементів.

Органічно зв'язаний йод не акумулюється в організмі, а при підвищеному його надходженні виводиться з сечею, в основному, в першу добу. Органічно зв'язаний йод безпечний навіть при тривалому вживанні у високих дозах. Наприклад, у здорових людей при вживанні 1-5 мг. органічно зв'язаного йоду (у 5 – 25 разів вище рекомендованої денної норми), протягом 48 годин він практично весь виводився із сечею.

Навчені наукові відомості дозволяють зробити висновок, що при споживанні органічного йоду в складі продукту «БІОЙОД УКРАЇНА» добре засвоюється фізіологічно необхідна частина йоду, а надлишки без метаболічних змін виводяться з організму. Органічний йод не зачіпає нормальні клітини, при досягненні певної концентрації викликає запрограмовану загибель вірусів, ракових клітин «апоптоз», виводить з організму важкі метали (свинець,

ртуть, кадмій, радіонукліди), також сприяє виведенню фторидів, бромідів, хлоридів.

Унікальність препарату «БІОЙОД УКРАЇНА» ще й в тому, що в його склад крім органічного йоду входять мікроелементи: залізо, мідь, цинк, марганець, кобальт.

ЗАЛІЗО збагачує кров, є головною складовою частиною дихальних ферментів і гемоглобіну. Щоденна потреба людини в залізі — 18 мг. для жінок і 10 мг. для чоловіків. Жінкам потрібно більше заліза під час менструацій, вагітності та годування дитини грудьми.

МІДЬ бере участь у процесах обміну речовин, зокрема, в тканинному диханні, підвищує несприйнятливості організму до багатьох інфекційних захворювань (в т.ч. до «Курячого грипу»), пов'язує мікробні токсини і посилює дію антибіотиків.

ЦИНК благотворно впливає на фізичний розвиток, бере участь в кровотворенні, впливає на репродуктивну діяльність. Недолік цинку призводить до статевої слабкості, випадання волосся, карликовості.

КОБАЛЬТ є найважливішою складовою частиною В12, сприяє засвоєнню заліза, впливає на ріст дитини. Брак цього мікроелементу в організмі людини веде до малокрів'я, втрати ваги.

МАРГАНЕЦЬ необхідний для нормального росту дітей, стимулює синтез холестерину, бере участь в обміні вітамінів В1, В6, С і Е. Він бере участь в підсиленні дії інсуліну і знижує вміст цукру в крові; протидіє жировій дегенерації печінки. Недолік марганцю в організмі людини призводить до стерильності (Безпліддя), порушення кісткоутворення.

Людина від самої природи наділений прекрасним даром - імунітетом. Тобто здатністю організму перешкоджати проникненню в нього шкідливих бактерій і вірусів, виробляючи при цьому захисні антитіла.

Але який би міцний не був імунітет, згодом навколишнє середовище, стреси, екологічно нездорові вода і їжа, поступово послаблюють захисні сили організму. І в першу чергу страждає щитоподібна залоза, що відповідає за нормальну роботу майже всіх органів. Вона ж в свою чергу вимагає інтенсивного підживлення йодом.

Тому йодовмістний, функціональний харчовий продукт «БІОЙОД УКРАЇНА» буде бажаним і просто необхідним в кожному будинку, в кожній родині, на кожному обідньому столі.

«БІОЙОД УКРАЇНА» має яскраво виражену імуностимулюючу, імунокоригуючу, антимікробну і антисептичну дію. При його застосуванні всередину кількість захисних аутогенних клітин збільшується в 20 разів! Навіть при одноразовому вживанні цього препарату набувається стійкий противірусний «Пасивний» імунітет, який проявляється вже через декілька годин і тривати 2-4 тижні. Цього цілком достатньо для того, щоб благополучно уникнути багатьох інфекційних захворювань в період епідемій грипу та інших недугів.

Володіючи адсорбуючими, детоксикаційними, обволікуючими, сполучними, ранозагоювальними, протиалергічними, фітозахистними та іншими лікувально-профілактичними властивостями, «БІОЙОД УКРАЇНА» придатний як для внутрішнього, так і для зовнішнього застосування.

Як показала практика, в амбулаторних і стаціонарних умовах застосування продукту, «БІОЙОД УКРАЇНА» в комплексному лікуванні багатьох захворювань, як правило, призводить до позитивних результатів.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЗАСТОСУВАННЯ.

Вживання «БІОЙОД Україна» внутрішньо показано при:

- ◆ кишкових інфекціях (сальмонельоз, дизентерія, холера, лептоспіроз);
- ◆ харчових інтоксикаціях (ботулізм, отруєння грибами, рибою і ін.);
- ◆ захворюваннях шлунково-кишкового тракту (гастрит, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, запалення печінки, підшлункової залози);
- ◆ захворюваннях ендокринної системи (дифузний токсичний зоб);
- ◆ алергічних захворюваннях (харчова і лікарська алергія, свербіж, кропив'янка, ексудативний діатез);
- ◆ захворюваннях нервової системи (синдром хронічної втоми, астеничний стан, стрес, психоз);
- ◆ порушеннях обміну речовин (дерматит, екзема, псоріаз, остеопороз);
- ◆ захворюваннях легень і верхніх дихальних шляхів;
- ◆ в гінекології (токсикоз вагітних, вагінальний кандидоз, кольпіти та ін.);
- ◆ в онкології (інтоксикація при онкологічних захворюваннях, діарея, ендотоксикозу на тлі хіміо- і променевої терапії);
- ◆ в нефрології (хронічна ниркова недостатність, пієлонефрит)
- ◆ при отруєння (алкогольних, хімічних, медикаментозних)
- ◆ при постінфекційних станах (ГРВІ, ГРЗ, грип);
- ◆ при профзахворювання (контакти з солями важких металів, свинцевою і цинковим пилом, іонізуючим випромінюванням, іншими компонентами хімічного виробництва).

Зовнішнє застосування:

- ◆ в дерматології (дерматити, короста, трофічні виразки, фурункули);
- ◆ в алергології (свербіж, кропив'янка, діатез);
- ◆ при пошкодженні шкірного покриву (пролежні, укуси комах, термічні, хімічно і сонячні опіки, гнійні освіти, попрілості, рани передопераційні і післяопераційні);
- ◆ в гінекології (ерозія шийки матки, вагінальний кандидоз, кольпіти);
- ◆ при нежиті, кон'юнктивітах (алергічного походження, ГРЗ, ГРВІ);
- ◆ в косметології (видалення вугрової висипки, і ін.);
- ◆ в терапії аутоімунних захворювань (системний червоний вовчак).

ЙОД УНІВЕРСАЛЬНА МЕДИЦИНА

- 💧 ЙОД — ЗАСІБ РЕАЛЬНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ, ШЛЯХОМ УСУНЕННЯ ЇХ ГОЛОВНОЇ ПРИЧИНИ НА СТАДІЇ ВИНИКНЕННЯ. НЕОБХІДНИЙ ДЛЯ ВСІХ, ХТО ХОЧЕ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД БАГАТЬОХ ХРОНІЧНИХ НЕДУГІВ.
- 💧 ЙОД НЕОБХІДЕН УСІМ ХТО СТРАЖДАЄ НА ХРОНІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ. БЕЗ ВІДНОВЛЕННЯ НОРМАЛЬНОЇ КОНЦЕНТРАЦІЇ ЙОДУ В ОРГАНІЗМІ НЕМОЖЛИВО РОЗРАХОВУВАТИ НА ПОЛЕНГШЕННЯ ЇХ ПЕРЕБІГУ, ТИМ БІЛЬШЕ НА ОДУЖАННЯ.
- 💧 ЙОД НЕОБХІДНИЙ І ТИМ ВОЛОДАРЯМ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ, ХТО ХОЧ І НЕ РОЗРАХОВУЄ НА ПОЗБАВЛЕННЯ ВІД НИХ, АЛЕ ВСЕ Ж ТАКИ НЕ ПРОТИ СПРОБУВАТИ ВІДМОВИТИСЬ ВІД НЕОБХІДНОСТІ ПРИЙМАТИ РУЙНУЮЧІ ОРГАНІЗМ ФАРМАЦЕВТИЧНІ ПРЕПАРАТИ ПРОТЯГОМ ВСЬОГО ЖИТТЯ.

ЗАМОВИТИ «БІОЙОД УКРАЇНА»
ТА ОТРИМАТИ ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ
ВИ МОЖЕТЕ ЗА ТЕЛЕФОНОМ

+38 096 446-04-45
або на сайті
www.iodine.org.ua